



SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO VERONESE



4° CORSO DI ESCURSIONISMO

ORGANIZZAZIONE DI UNA ESCURSIONE

Relatore: Paolo Bertolotto ANE



UNA SICURA ESCURSIONE PARTE DALLA PREVENZIONE

A LIVELLO TECNICO

LA SICUREZZA

**E' IL PRINCIPALE CARDINE DELLE ESCURSIONI , SIA
COLLETTIVE CHE PERSONALI**



IMPRUDENZA

NEGLIGENZA

IMPERIZIA



**UN'ATTENTA PIANIFICAZIONE
DELL'ESCURSIONE RIDUCE
IL RISCHIO DI INCIDENTI DEL 95%**

**IL RESTANTE 5% ?
RISCHIO RESIDUO INELIMINABILE**



SCelta DEL PERCORSO

SCALA DELLE DIFFICOLTA' E CLASSIFICAZIONE SENTIERI:

T

Turistico



E

Escursionistico



EE

**Escursionistico
per Esperti**



EEA

**Escursionistico
per Esperti con
Attrezzature**



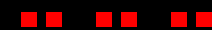
EAI

**Escursionistico
in Ambiente
Innevato**



A

Alpinistico

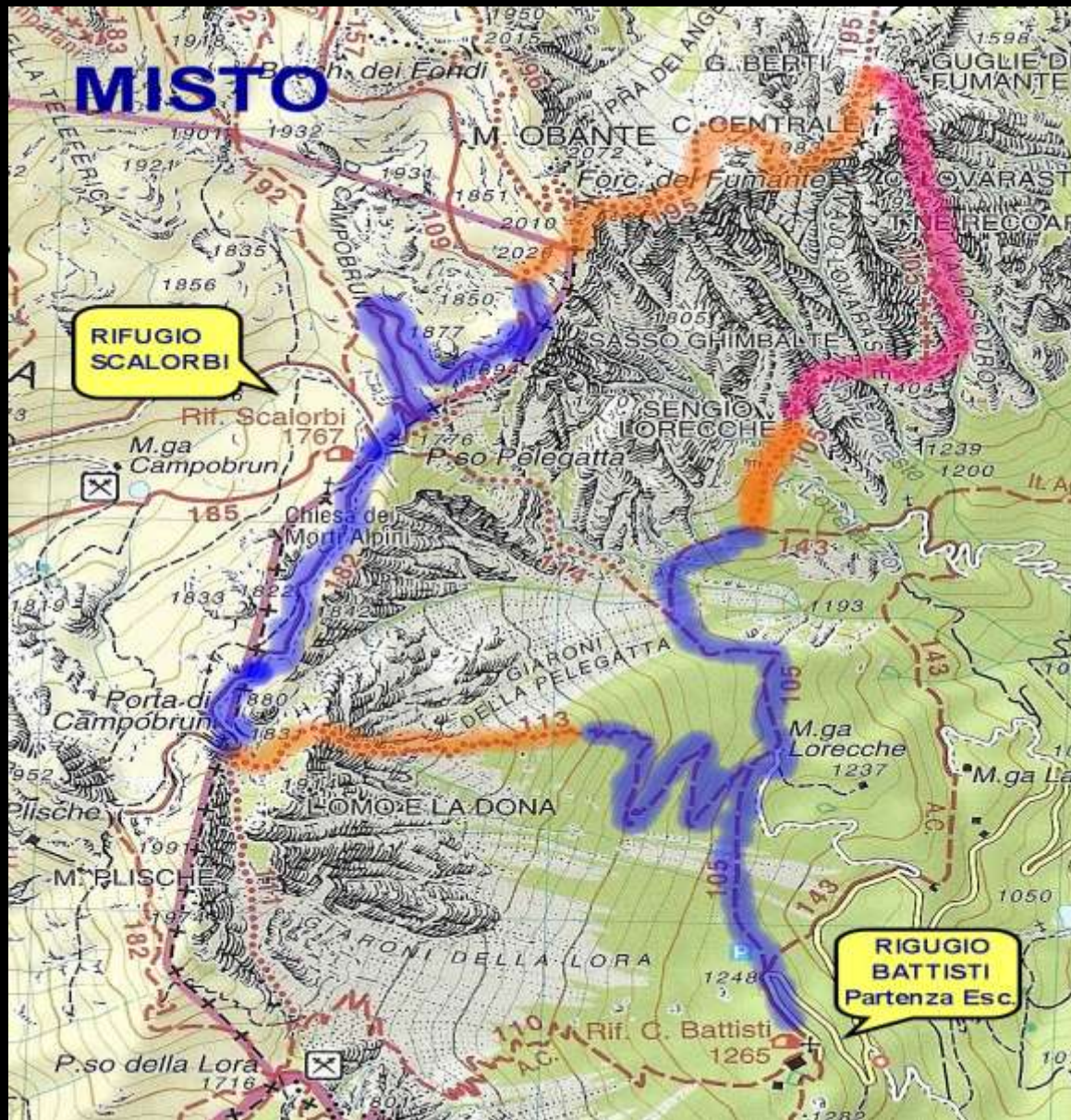




L'TINERARIO POTRA' ESSERE:

AD ANELLO O CIRCOLARE







**INDIVIDUATA LA ZONA ED IL TIPO
DI ITINERARIO**



**PIANIFICO L'ESCURSIONE
USANDO IL**

METODO

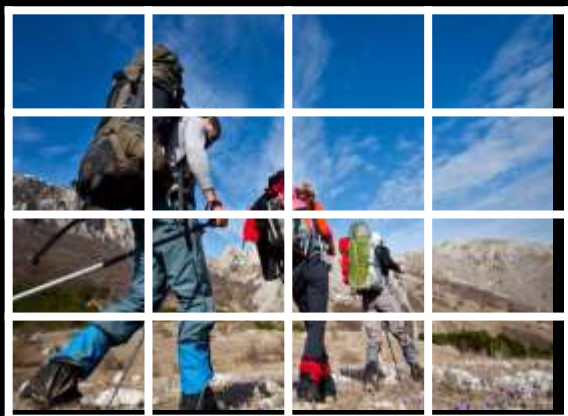
DEL

3 X 3

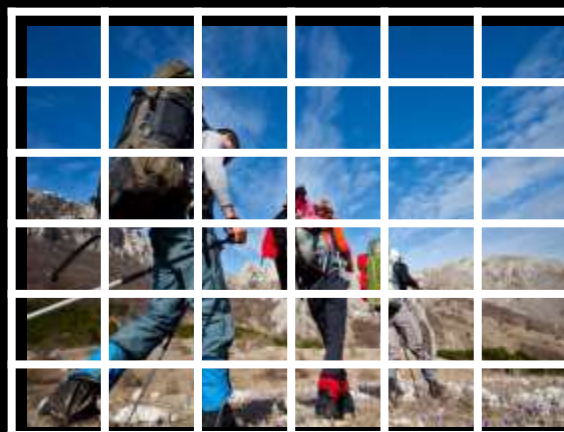
DI WERNER MUNTER



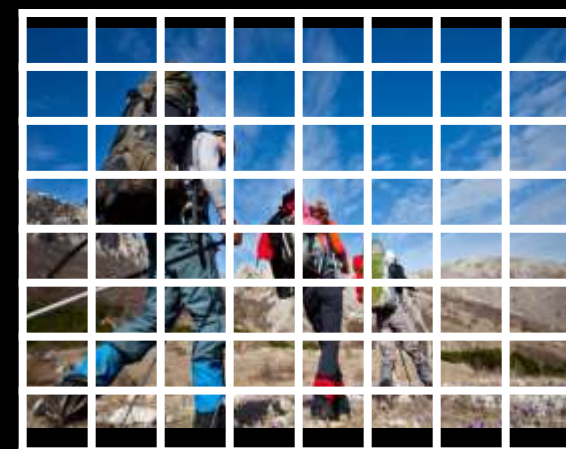
IL METODO DEL 3 X 3 SI BASA SU :



FILTRO REGIONALE
“il prima”
Riduzione del
Rischio
70%



FILTRO ZONALE
“alla partenza”
Riduzione del
Rischio
20%



FILTRO LOCALE
“il durante”
Riduzione del
Rischio
5%



3 ASPETTI :

CONDIZIONI

TERRENO

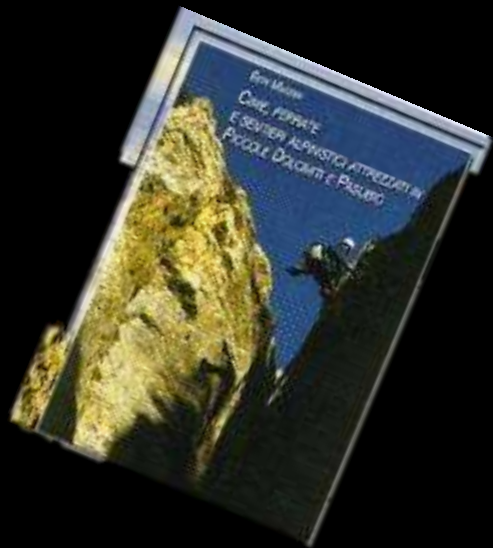
FATTORE UMANO



FILTRO 1: PIANIFICAZIONE ESCURSIONE A CASA	TERRENO Definizione dell'itinerario e del programma, ricerca documentazione, studio carta topografica.	CONDIZIONE Bollettini meteo, rifugi sono aperti?, agibilita' percorso, logistica, impianti risalita	FATTORE UMANO Quante amici prevedo di portare? Con che livello di capacita' tecnica ed esperienza?
FILTRO 2: OSSERVAZIONE ALLA PARTENZA	Valutazione in piena scala: lettura dell'ambiente intorno. Il percorso e' chiaro a tutti?	Valutazione condizioni meteo, taratura altimetro, controllo barometro.	Contarsi, controllo attrezzatura , Decidere chi sta' davanti.
FILTRO 3: DURANTE	Dettagli del terreno, controllo posizione, verifica itinerario carta- terreno, terreno-carta	Controllo evoluzione meteo, controllo tempi di marcia	Condizione dei partecipanti, disciplina, attenzione alle situazioni di difficolta', il gruppo e' unito o si e' allungato?



Filtro Regionale : Terreno



**Ricerca documentazione su riviste, libri,
internet.**

Chiedo informazioni a chi lo ha già fatto.

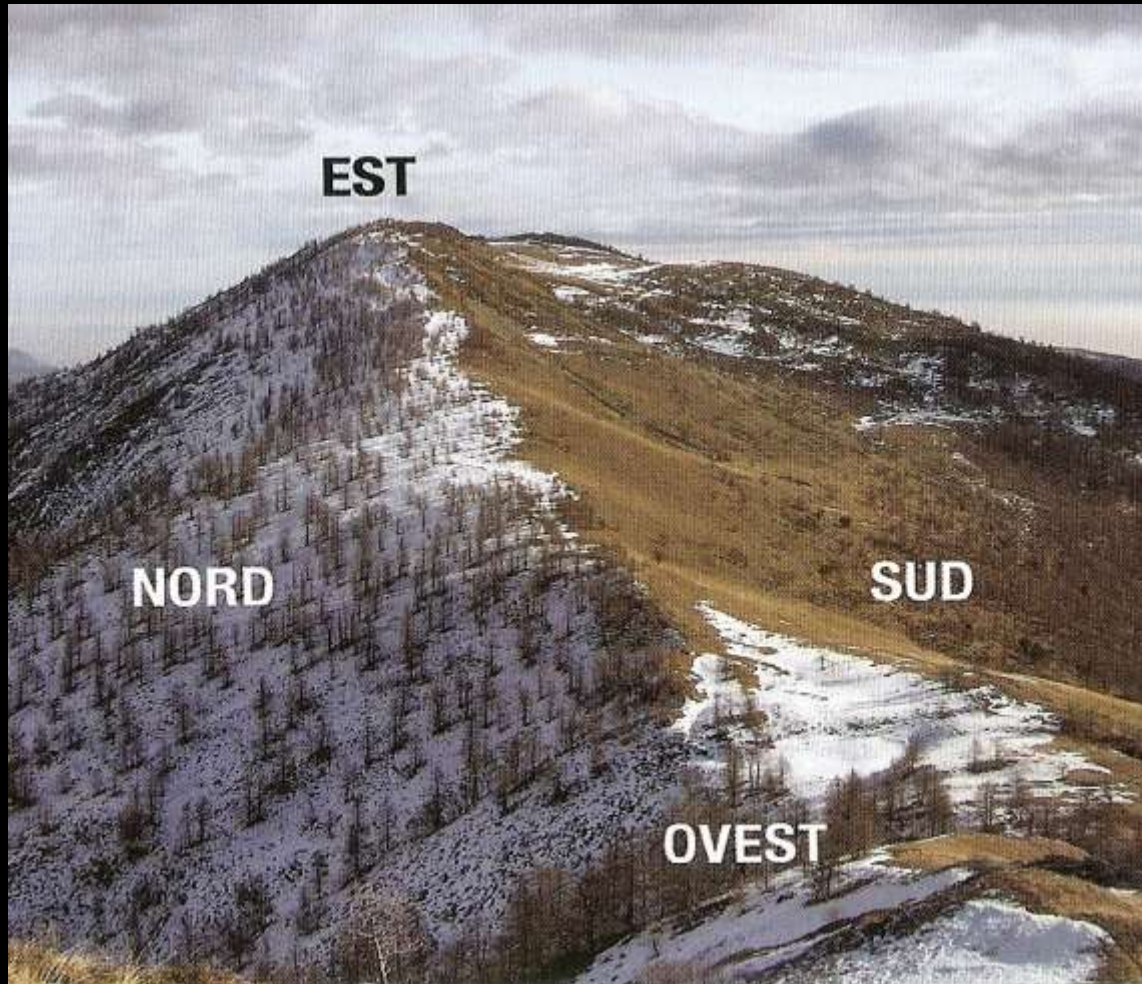
Studio sulla carta topografica :

- **scala della carta (la piu' usata e' 1 : 25000 – 1cm = 250mt)**
- **sentieri, segnaletica,**
- **tratti esposti, tratti attrezzati,**
- **pendii ripidi,**
- **boschi, prati, torrenti,**
- **nevai, canaloni, cengie,**
- **punti di sosta.**





VALUTARE IL VERSANTE

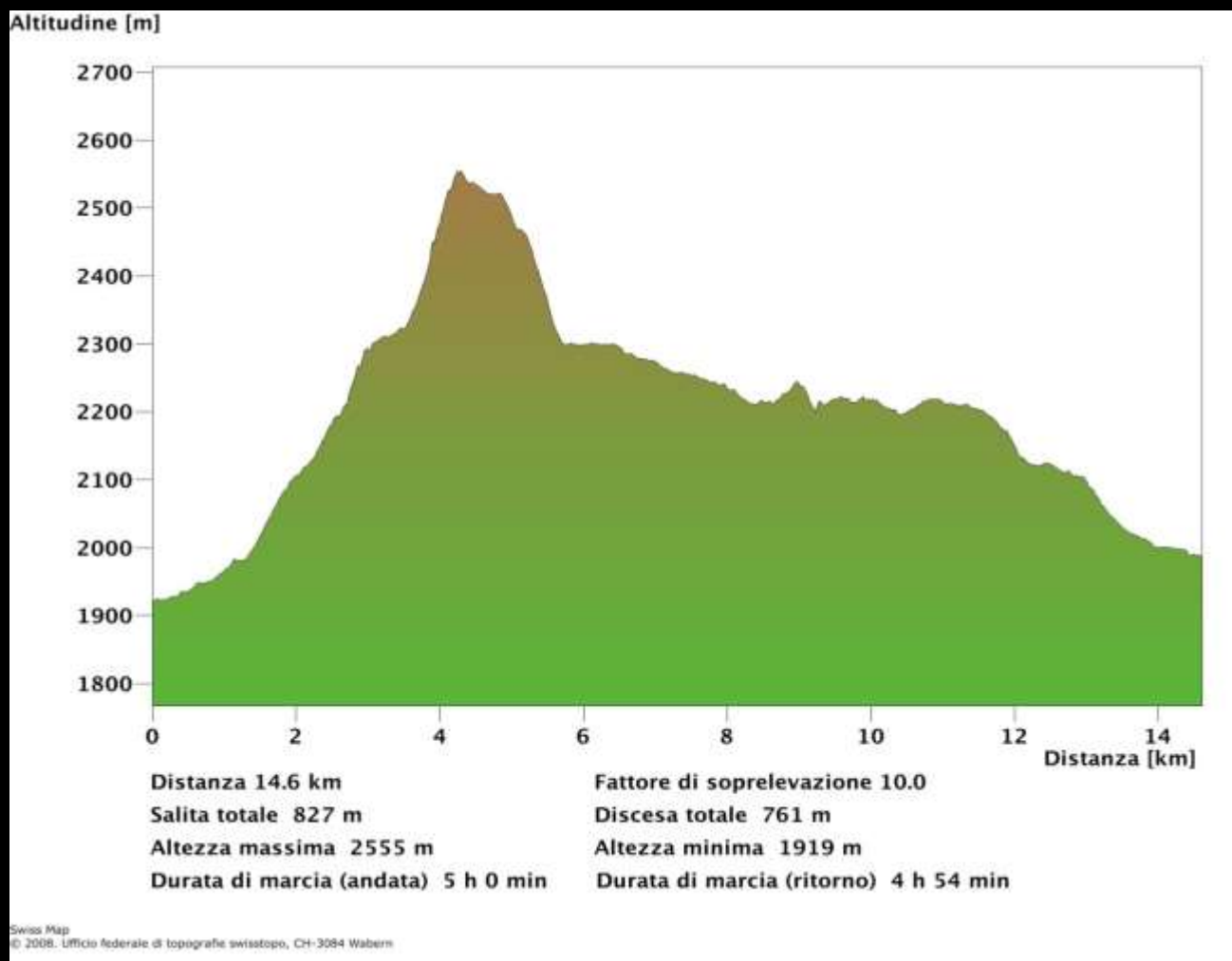


Se esposto a Sud:

sole tutto il giorno,
fara' piu' caldo,
Poca neve,
Vegetazione rada,
piu' prati.

Se esposto a Nord:

Ci sara' ombra,
Maggiore vegetazione,
fara' piu' freddo,
Piu' neve e ghiaccio.



Dislivello:


e' la differenza tra la quota che si vuole raggiungere e la quota dove si inizia a camminare.


Sviluppo:

e' la lunghezza in Km di un sentiero.



Tempi di percorrenza

1 ora  circa 300 metri di Dislivello in salita

1 ora  circa 500 metri di Dislivello in discesa

Tempi di percorrenza

Tempo equivalente



=

100 m



150 m



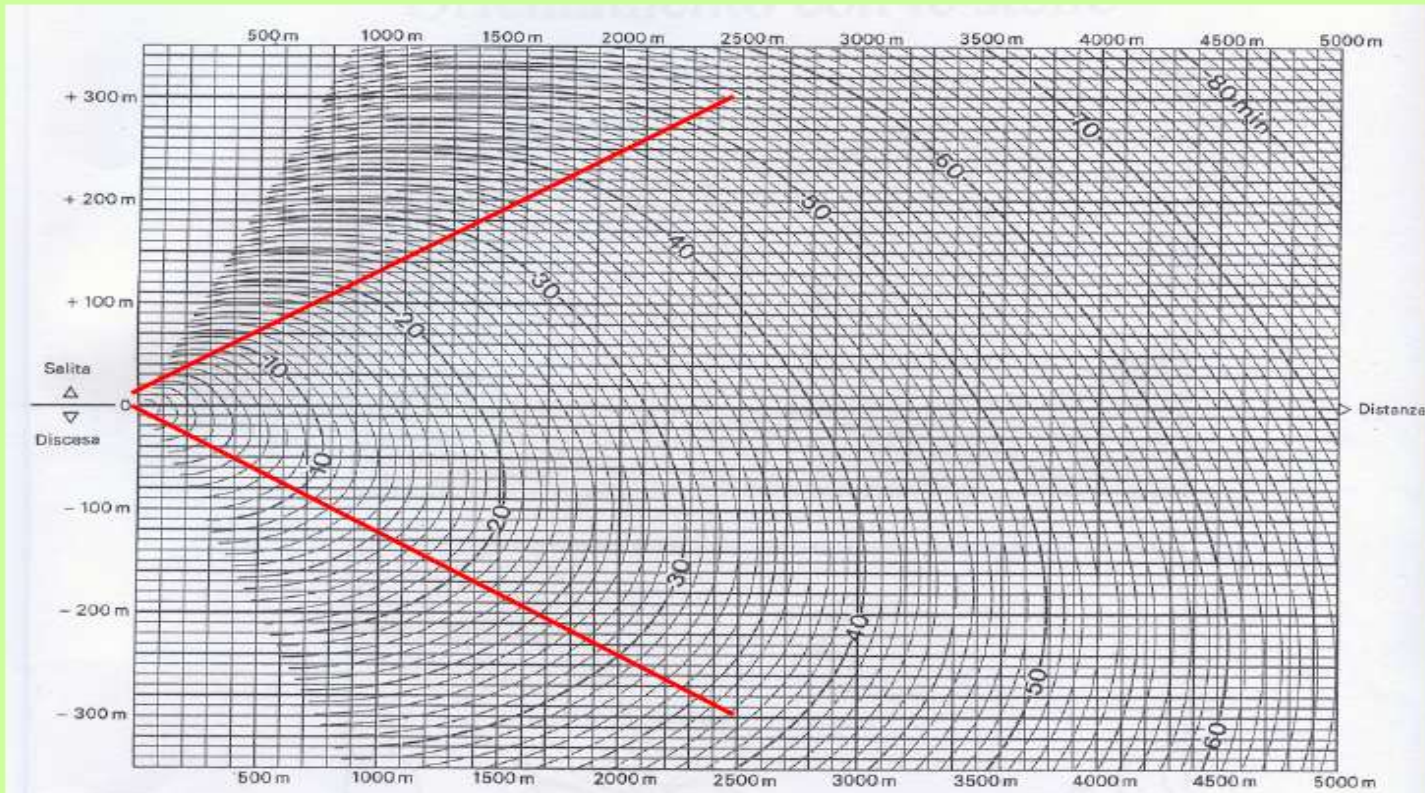
i Km complessivi da percorrere (a una velocità di 4-5 km/h) sono la somma di:

- i km lineari in piano (distanza planimetrica)
- i km per il dislivello, calcolando +1 Km lineare in piano ogni 100 m di dislivello in salita e +1 km ogni 150 m di dislivello in discesa



Tempi di percorrenza

- Salita lunghezza percorso m.2500 Salita dislivello + m.300 =Tempo totale di salita h. 00:55 circa.
- Discesa lunghezza percorso m.2500 Discesa dislivello – m.300 =Tempo totale di discesa h. 00:38 circa.
- Tempo totale di salita + Tempo totale discesa =Tempo totale di percorrenza h. 01:33 circa.

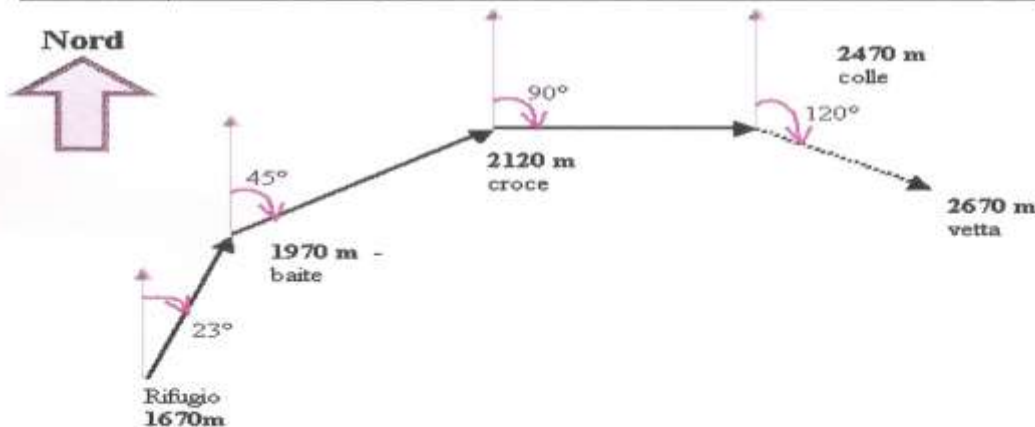




AZIMUT E SCHIZZO DI ROTTA



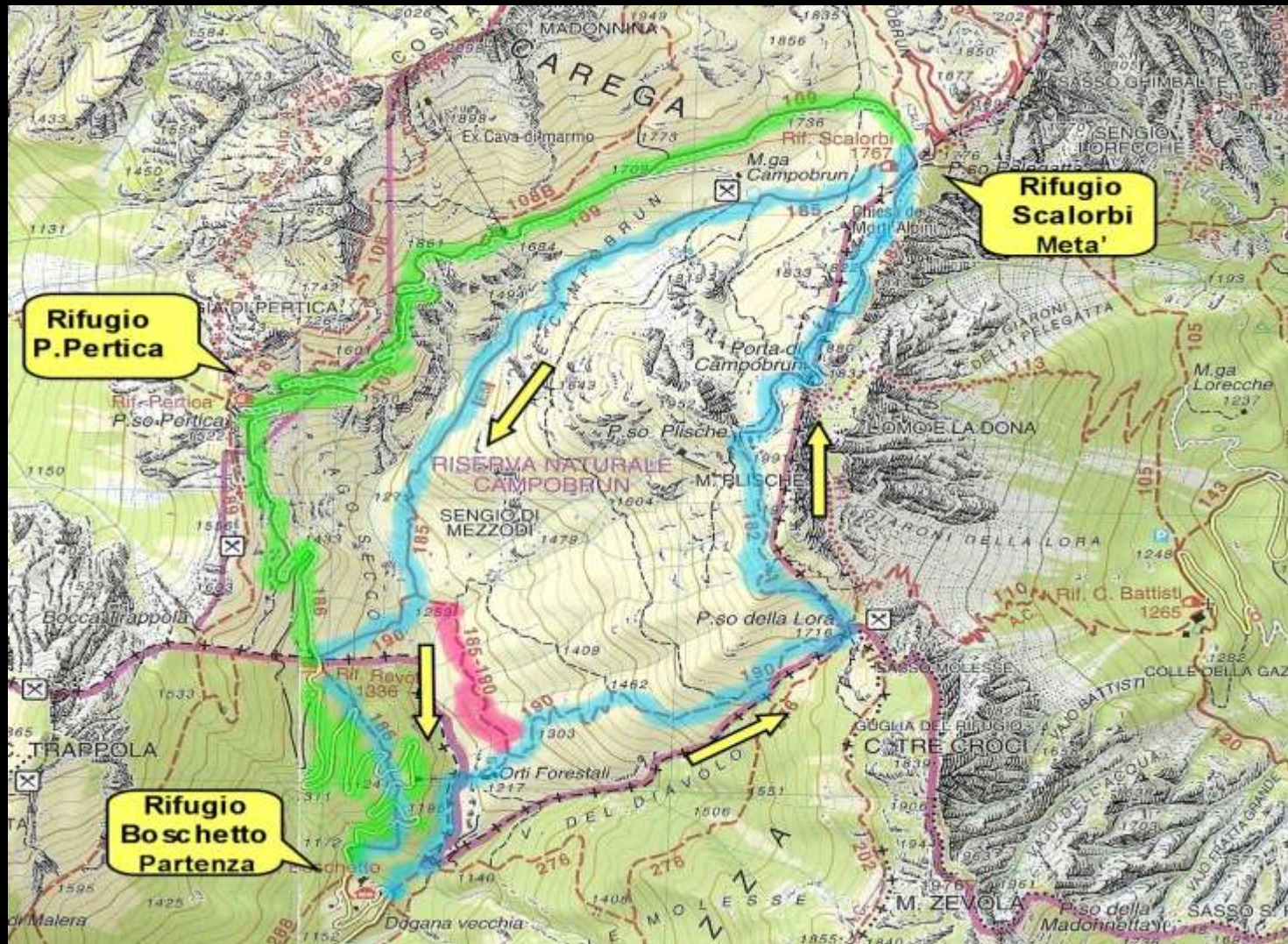
Quota partenza	dislivello	Azimet	lunghezza	pendenza	tempo	Tempo totale	Note
1670 m	300	23°	0,6 km	27° (50%)	50'	50'	baite
1970 m	150	45°	2 km	18° (30%)	50'	1h 40'	croce e pianoro
2120 m	350	90°	1 km	20° (35%)	70'	2h 50'	colle
2470 m	200	120°	180 m	48° (110%)	60'	3h 50'	Cresta a piedi (ramponi)
2670 m			Vetta, eventuali ancoraggio per corda in discesa				



Schizzo di rotta



Possibili varianti all'itinerario principale e vie di fuga.





Filtro Regionale : Condizione

**Controllo dei Rifugi presenti nell'itinerario:
sono aperti ? Sono chiusi ?**

Aspetti logistici:

- **Viaggio, spostamenti.**
- **Controllo accesso stradale fino al punto di partenza.**
- **Calcolo del tempo necessario.**

Informarsi se nella zona e' attivo il 118 o altro soccorso



Bollettino Meteorologico

arpav
 Agenzia Regionale per la Prevenzione e Protezione Ambientale del Veneto
Meteo Veneto
 Bollettino del 28 marzo 2018
 Aggiornamento delle ore 16:00

Il tempo oggi

mercoledì 28 pomisera. Inizialmente sereno o poco nuvoloso, dal tardo pomeriggio nuvolosità in aumento fino a cielo nuvoloso in serata. Precipitazioni in prevalenza assenti, verso sera probabilità bassa (5-25%) di qualche locale e modesto fenomeno sul rilievo e zone limitrofe, con quota neve generalmente a 1500/1700 metri. Temperature massime senza variazioni di rilievo. Venti in quota moderati o tesi dai quadranti occidentali; in pianura inizialmente deboli/variabili, verso sera rinforzo dei venti dai quadranti meridionali su costa e pianura limitrofa.

Temperature (valore medio) 28 marzo							
	MILLANO	BOLOGNA	ROMA	TORINO	VENEZIA	VERONA	VICENZA
max(°C)	4	5	5	5	7	4	3
min(°C)	14	14	16	15	13	16	15

Il tempo previsto

giovedì 29. Cielo in prevalenza molto nuvoloso, salvo possibili parziali schiarite al mattino in pianura. Precipitazioni. Al mattino in pianura generalmente assenti, in montagna probabilità medio-bassa (25-50%) per locali e modeste precipitazioni, nevose intorno ai 1400/1600 m. Dal pomeriggio probabilità in aumento fino a medio-alta (50-75%) di precipitazioni da sparse a diffuse. Quota neve intorno a 1500/1800 m. Temperature. Minime in aumento, massime in generale diminuzione. Venti. In pianura in prevalenza deboli da Nord-Est. In quota moderati/tesi dai quadranti occidentali. Mare. Da poco mosso al mattino a mosso in seguito, a tratti anche molto mosso in serata sui settori più settentrionali della costa.

venerdì 30. In prevalenza molto nuvoloso in montagna, parzialmente nuvoloso in pianura. Precipitazioni. Al mattino probabilità medio-alta (50-75%) di fenomeni sparsi su zone montane, pedemontane e della pianura settentrionale. Nel corso del pomeriggio tendenza ad estensione delle precipitazioni al resto della pianura con probabili locali rovesci. A fine giornata fenomeni in esaurimento sui settori più meridionali, in attenuazione altrove. Limite della neve inizialmente intorno a 1500/1900 m in abbassamento alla sera. Temperature. Minime senza variazioni di rilievo, massime in aumento salvo risultare stazionarie sui settori dolomitici. Venti. Sulla costa rinforzo dei venti di Scirocco fino a risultare moderati, nell'entroterra deboli dai quadranti orientali. In quota moderati/forti da Sud-Ovest. Mare. Da mosso a molto mosso nel pomeriggio.

La tendenza

sabato 31. In prevalenza molto nuvoloso con precipitazioni anche diffuse già dal mattino con possibile diradamento dei fenomeni sulla pianura centro-orientale e meridionale a fine giornata. Quota neve in calo fino a 1000/1300 m localmente anche a quote inferiori verso sera. Temperature stazionarie o in diminuzione. Rinforzo dei venti di Scirocco sulla costa e da Sud-Ovest in quota.

domenica 1. Al mattino residua variabilità con annuvolamenti associati a qualche precipitazione, alternati a schiarite più ampie e frequenti nel pomeriggio. Temperature minime in calo, massime in aumento con valori in linea con la media del periodo. Venti in quota in rinforzo da Nord con probabili episodi di Föhn nelle valli e sulla Pedemontana. In pianura venti da Ovest, a tratti moderati durante le ore centrali.

Previsione: RR

* Il bollettino viene emesso ogni giorno alle ore 13 con aggiornamenti alle ore 16 e alle ore 8 della mattina seguente. Gli aggiornamenti previsionali si riferiscono alla giornata in corso.

Dipartimento Regionale per la Sicurezza del Territorio
 Centro Meteorologico di Tezze - Via Marconi 85, 30037 Tezze (PD), Tel. 0429561111, email: cmt.meteo@arpa.veneto.it - Registrazione bollettino: 049 0230399 (opzione 1)
 Centro Valanghe di Arabba - Via Preati, 5 33030 Linaivalongo (BL), Tel. 0436 755711 (fax 0436 73019) email: cva@arpa.veneto.it

arpav
 Agenzia Regionale per la Prevenzione e Protezione Ambientale del Veneto
Dolomiti Meteo
 Bollettino del 28 marzo 2018
 Aggiornamento delle ore 16:00

Il tempo oggi

mercoledì 28 pomisera. Aumento della nuvolosità fino a cielo molto nuvoloso/coperto, con possibilità di prime deboli precipitazioni dalla serata (50/50%), eventualmente nevose a 1500/1700 m, con limite in lieve abbassamento nella notte. Clima diurno un po' più miti dei giorni precedenti. Intensificazione dei venti sud-occidentali in quota.

Quota 0°C (livello atmosfera 11/20m)					
giorno	mar	gio	ven	sab	dom
quota	1900	1900	2000	1700	1900

Il tempo previsto

giovedì 29 mattina **giovedì 29 pomisera**

venerdì 30 mattina **venerdì 30 pomisera**

La tendenza

sabato 31 **domenica 1**

sabato 31. Tempo instabile/perturbato con precipitazioni possibili per buona parte della giornata anche se non continue, anche a carattere di rovescio, limite della neve in calo al pomeriggio da 1500/1800 m a 1000/1300 m, anche a quote inferiori verso sera in caso di persistenza dei fenomeni. Clima fresco per la stagione.

domenica 1. Fino al mattino nuvolosità piuttosto estesa, con qualche possibile residua nevicata notturna fino a 800/1100 m. In giornata schiarite sempre più ampie fino sereno o poco nuvoloso al pomeriggio/sera. Clima ventoso e freddo per la stagione in quota, mitigato in parte dal soleggiamento e da possibili condizioni di Föhn nelle valli.

Previsore: G.M.
 Aggiornamento Dolomiti Nieve e Valanghe 28/03/2018

* Il bollettino viene emesso ogni giorno alle ore 13 con aggiornamenti alle ore 16 e alle ore 8 della mattina seguente. Gli aggiornamenti previsionali si riferiscono alla giornata in corso.

Dipartimento Regionale per la Sicurezza del Territorio
 Centro Valanghe di Arabba - Via Preati, 5 33030 Linaivalongo (BL), Tel. 0436 755711 (fax 0436 73019) email: cva@arpa.veneto.it
 Dolomiti meteo: auto-049 0230399 (opzione 2)



Bollettino Meteorologico

Incidenza del vento sulla temperatura corporea,
"effetto WIND CHILL".

Velocità del vento in (km/h)	0	10	20	30	40	50	60	70	80
Temperatura (°C) dell'aria									
+10	10	8	3	0	-1	-2	-3	-4	-4
+5	5	2	-3	-6	-8	-10	-11	-12	-12
0	0	-3	-9	-13	-16	-17	-19	-19	-20
-5	-5	-8	-16	-20	-23	-25	-27	-28	-28
-10	-10	-14	-22	-28	-31	-33	-34	-35	-36
-15	-15	-19	-29	-34	-38	-41	-42	-43	-44
-20	-20	-25	-35	-41	-45	-48	-50	-51	-52
-25	-25	-30	-42	-48	-53	-56	-58	-59	-60
-30	-30	-36	-48	-55	-60	-64	-66	-67	-68

 Congelamento delle pareti esposte per un'esposizione di circa 30 minuti.

 Congelamento delle parti esposte per un'esposizione di circa 1 minuto.





Filtro Regionale : Fattore umano

I PARTECIPANTI

- **Quanti persone possono partecipare?**
- **Con quale esperienza escursionistica?**
- **Con quali competenze tecniche?**
- **Con quale preparazione fisica?**



Filtro Zonale :

OSSERVAZIONE ALLA PARTENZA

**Valutazione in piena scala: lettura dell'ambiente intorno.
Il percorso e' chiaro ?**

Valutazione condizioni meteo,

Taratura altimetro, controllo barometro.

Controllo attrezzatura individuale, e di gruppo.

Gestione dei partecipanti.



Filtro Locale :

DURANTE IL PERCORSO

Dettagli del terreno, controllo posizione, verifica itinerario carta-terreno, terreno-carta

Controllo evoluzione meteo, controllo tempi di marcia

Condizione dei partecipanti, disciplina, attenzione alle situazioni di difficoltà'.



ALCUNE INDICAZIONI :

- **Partire presto la mattina permette di avere più tempo a disposizione durante la giornata.**
- **Cercare di restare sempre uniti.**
- **Dosare le forze dei partecipanti in relazione ai tempi ed all'itinerario.**



-Mai abbandonare o lasciare sola una persona in difficoltà.

-Idratarsi e mangiare per bilanciare le energie spese ed essere sempre attivi.

-Evitare le escursioni in solitaria.

-Rimanere sempre attenti e concentrati fino alla fine dell'escursione.



SAPER RINUNCIARE...



IN RIFUGIO :

Alcune piccole regole:

- ❑ **Appena arrivati, presentarsi al gestore e prendere in consegna le stanze evitando in assoluto l'assalto ai posti letto;**
- ❑ **Concordare le modalità della cena e informare il gruppo (*orario della cena, menù, altro...*);**
- ❑ **Raccomandare e assicurarsi, che tutti salgano nelle camere senza scarponi;**

- ❑ **Prima della partenza salutare il gestore e verificare che non vi siano pendenze da sanare.**



**Grazie dell'attenzione
Buona Montagna
a Tutti !**



**MONTAGNA AMICA
e SICURA**
PROGETTO PREVENZIONE E SICUREZZA
CAI - SOCCORSO ALPINO - GUIDE